



Paletas de Fruta y NIDO® Chocolate: Receta Fácil y Refrescante

PREESCOLAR

RECETA

PREP: 10MIN

COOKING:

SNACK

DIFICULTAD: FÁCIL

Estas paletas de fruta y NIDO® Chocolate son el snack perfecto para los días calurosos. Fáciles de preparar, con un toque cremoso y cubiertas de chocolate, combinan lo mejor de las frutas naturales con el delicioso sabor de NIDO® Chocolate. Sigue este paso a paso y disfruta de un postre refrescante y nutritivo.

Ingredientes

4 yoghurts griegos NESTLÉ® natural
1 taza de NIDO® Chocolate
10 rodajas de kiwi
10 gajos de naranja
10 rodajas de plátano
10 palitos de brocheta
3 tazas de chocolate semi amargo derretido

Paso a paso

Mezcla el yoghurt griego con NIDO® Chocolate en un bowl hasta obtener una mezcla homogénea. Reserva.

En una budinera o plato amplio, vierte la mezcla para facilitar el baño de las paletas.

Ensarta las frutas en los palitos de brocheta en este orden: una rodaja de kiwi, un gajo de naranja y una rodaja de plátano.

Asegúrate de que el palito no sobresalga por arriba.

Pasa cada brocheta por la mezcla de NIDO® Chocolate y acomódalas en una bandeja con papel mantequilla.

Congela por 1 hora o hasta que el yoghurt esté firme.

Derrete el chocolate semi amargo y sumerge cada paleta, sacudiendo suavemente para quitar el exceso.

Una vez que el chocolate se endurezca, puedes volver a congelarlas o disfrutarlas de inmediato.